



Claus Kostka

Claus est un psychothérapeute de renom international qui exerce depuis plus de 20 ans. Il utilise plusieurs méthodes, afin de “prendre chacun là où il est, et de l’accompagner là où il souhaite aller” : thérapies primales, psychocorporelles, par le souffle, art-thérapie...

Son travail sur les constellations est reconnu officiellement par l’Association Internationale des Solutions Systémiques.

Ses compétences et sa grande expérience sont associées à une intuition remarquable, un respect réel de l’autre et une compassion profonde.

Claus est marié et père de 4 enfants.

“ Je me réjouis de pouvoir accompagner le processus par lequel une personne se retrouve et commence à rayonner ”

Témoignages de participants aux stages de Claus

“Claus est passé maître dans l’art consistant à créer et maintenir le genre d’espace dans lequel peut s’effectuer un réel processus de réconciliation. Son intuition est évidente, il travaille en douceur mais avec fermeté. Sa compassion profonde permet de voir l’individu réellement se transformer”

CMG, psychologue

“Quelqu’un de ma famille avec qui je n’avais plus aucune relation a suivi un stage de constellation avec Claus. A cause de ce lien qui existait entre nous, j’ai pu sentir un changement se faire en moi. Il m’était enfin possible de commencer à pardonner. C’est un travail qui touche tous les gens que nous aimons.”

E.B. Kinésithérapeute

“Ces stages de constellation familiale ne m’intéressaient pas, jusqu’au jour, où un ami très cher m’a encouragé à reconsidérer la chose. Je suis sorti du stage profondément impressionné, très clair, comme nettoyé. Ce travail n’est pas un processus mental, on ne rouvre pas non plus de vieilles blessures. C’est un processus qui nous rapproche de ce qui est essentiel à nous tous. Il y a là quelque-chose de très réel qui se produit. Ne ratez pas l’occasion.”

T.B. Directeur des Ventes à New Chapter

Constellations familiales systémiques

animé par Claus Kostka

Vern sur Seiche
(près de Rennes)



Un rendez-vous pour soi,
pour un nouveau départ...

Infos au 06 42 81 00 39
par email: association.lelis@hotmail.fr

Selon Bert Hellinger, le fondateur de cette méthode, la plupart de nos souffrances et des obstacles que nous rencontrons ne sont pas liés à notre histoire personnelle, mais ont leur origine dans une loyauté familiale qui veut qu'une génération reprenne les conflits non gérés par les générations précédentes.

Qu'il s'agisse de problèmes relationnels (couple, famille ou amis), de problèmes professionnels et/ou financiers, de situations qui se répètent (échecs, maladies, accidents...), d'une mauvaise image de nous ou de notre corps, de culpabilité ou encore de malaises psychiques récurrents (angoisse, dépression, dépendances diverses), nous portons ce qui ne nous appartient pas réellement.

“Selon mon expérience, plus de 50% des problèmes qu'on traite en psychothérapie ne sont pas des problèmes personnels; c'est le plus souvent la répétition du destin de quelqu'un d'autre.” Bert Hellinger

Que se passe-t-il ?

Lorsqu'un système familial subit une perturbation (injustice, rejet ou exclusion d'un membre, mensonge, abus, manipulation, trahison, séparation douloureuse ou deuil non accompli...), il cherche constamment à retrouver son équilibre; par fidélité et sans même le savoir, nous allons tenter de réparer le passé.

Le travail de constellations met en lumière ce passé qui agit encore en nous et nous libère de son empreinte en restaurant les liens naturels d'amour. Il a aussi des effets surprenants sur l'ensemble de notre système: nos proches sentent aussi de nouvelles portes s'ouvrir pour eux.

Il agit profondément au niveau de l'âme, ce qui est tout à fait spécifique à cette approche qui va, ainsi, bien au delà du cadre habituel d'une thérapie.

“Les solutions découvertes par les constellations familiales sont toujours profondément touchantes, étonnamment simples et efficaces.” Dr Gunthard Weber

Ce travail va donc nous aider :

- à prendre conscience des ces conflits anciens, à les réparer pour enfin retrouver une joie de vivre, un allant, une légèreté.
- à surmonter certaines difficultés comme divorces, maladies, deuils, dépressions, conflits, dépendances.
- à nous libérer de comportements viscéraux, négatifs ou destructeurs qui nous empêchent d'être bien dans notre peau.
- à réveiller les pouvoirs de guérison cachés en chacun de nous
- à améliorer nos relations avec notre conjoint , avec nos amis
- à faire la paix avec notre famille

Mais comme le dit Bert Hellinger:

“L'écriture confine la pensée, risque de perdre le contact avec ce qui est vivant... et peut créer des schémas simplistes et des formules vides de sens”

Le mieux , reste donc ... d'expérimenter soi-même !